

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Прудовская средняя общеобразовательная школа п.Пруды

Рассмотрено на заседании педсовета Протокол № <u>1</u> от « <u>15</u> » <u>августа</u> <u>2023</u> г.	Согласовано заместитель директора по ВР <u>В.В.Саженская</u> « <u>15</u> » <u>августа</u> <u>2023</u> г.	Утверждена приказом директора школы <u>Н.А.Медведева</u> № <u>134</u> от « <u>15</u> » <u>августа</u> <u>2023</u> г.
--	---	--



Общеобразовательная (обсеразвивающая) программа
дополнительного образования детей

кружок «Сыны Отечества»

Направленность: туристско-краеведческая

Срок обучения: 1 год

Базовое образование обучающихся: 7 класс

Руководитель кружка: Поляков Андрей Евгеньевич

Автор-составитель программы: Поляков А.Е.

п.Пруды
2023 г.

Пояснительная записка

В последнее время Государство уделяет патриотическому воспитанию молодежи очень пристальное внимание. С одной стороны усиливаются демократические процессы в различных сферах общественной жизни, развивается диалог культур, Россия активно включается в мировое сообщество. С другой, - в настоящее время в современном мире происходит девальвация духовных ценностей. Нивелируются такие понятия, как патриотизм, гражданственность, честь, чувство долга. В результате происходит усиление бездуховности среди подрастающего поколения, непонимания многими юношами и девушками заслуг и подвигов старших поколений. Угрожающий характер приобретает гражданская безответственность, равнодушие к прошлому и будущему нашей страны, защите её чести и достоинства. Если раньше мальчишки мечтали быть офицерами, верно служить родине, то сейчас пытаются уклониться от службы в армии, а высшая ценность – служение своему народу и Отечеству – теряет благородный смысл, а то и вообще отвергается юным поколением. А ведь именно в подростковом возрасте происходит становление нравственных оценок и мотивов поведения. Поэтому одним из приоритетных направлений воспитательной работы является патриотическое воспитание учащихся, которое решается в рамках проведения занятий кружка «Сыны Отечества».

Патриотическое воспитание, являясь составной частью общеобразовательного воспитательного процесса в МАОУ Прудовская СОШ, представляет собой систематическую и целенаправленную деятельность педагогических работников школы и общественных организаций школьников по формированию у обучающихся высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Основной целью программы кружка «Сыны Отечества» является дальнейшее развитие и совершенствование системы патриотического воспитания обучающихся МАОУ Прудовская СОШ.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- формирование у обучающихся патриотического сознания;
- воспитание гордости за Отечество, уважения к истории страны;
- совершенствование нормативно-правовых знаний детей в области безопасности;
- формирование позитивного отношения к военной службе и положительной мотивации относительно прохождения военной службы по контракту и по призыву;
- морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных силах РФ;
- выработка необходимых физических качеств, направленных на выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
- приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
- приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек.

Перечень нормативных документов, используемых при составлении рабочей программы:

Конституция Российской Федерации;

Федеральные законы Российской Федерации:

«Об образовании»,

«О воинской обязанности и военной службе»,

«О ветеранах»,

«О днях воинской славы (победных днях) России»,

«Об увековечении Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов»;

«Концепция национальной безопасности Российской Федерации»,

Постановления Правительства Российской Федерации:

от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»,

от 5 октября 2010 г. № 795 «О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы»;

Механизмы реализации программы: социально-педагогическое пространство МАОУ Прудовская СОШ. При планировании учитывались традиционные школьные, районные, областные мероприятия, связанные с юбилейными и государственными историческими датами, а также положения о городских, областных и всероссийских конкурсах, соревнованиях по военно-прикладным («Зарница») видам спорта.

Формы и методы проведения занятий: беседы, творческие проекты, практические тренировки, участие в литературно-музыкальных и историко - литературных праздников школы, совместная работа со школьным музеем, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и Боевых действий, участия учащихся кружка в школьных, районных и областных соревнованиях.

Особенности программы кружка:

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача военных и спортивных нормативов и т. п.

Из числа наиболее подготовленных кружковцев формируются команды для участия в районных и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные кружковцы в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях и конкурсах.

Результаты реализации программы кружка будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы кружковцев - выпускниками школы.

В кружке «Сыны Отечества» в соответствии с планом воспитательной работы занимаются обучающиеся 7 класса из

расчета 1 ч. в неделю. Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа.

Учебно-тематический, календарный план

№ п/п	Содержание	Кол-во часов	Тип урока	Дата	
				По плану	Факт
	<i>1. История военного дела.</i>	9			
1.	Ратные подвиги русских князей.	1	Беседа		
2.	Герои Куликовской битвы	1	Беседа		
3.	Организация и вооружение воинов Киевской Руси.	1	Творческая работа		
4.	Русская армия в эпоху смутного времени.	1	Творческая работа		
5.	Русская армия эпохи Отечественной войны 1812 г.	1	Творческая работа		
6.	Российская армия Первой мировой войны.	1	Творческая работа		
7.	Армия Октябрьской революции и Гражданской войны в России.	1	Беседа		
8.	Подвиг русских солдат Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.	1	Творческая работа		
9.	Современная Армия России.	1	Беседа		
	<i>2. Уставы Вооруженных Сил РФ</i>	2			
10.	Общевойсковые уставы ВС РФ.	1	Практич. работа		
11.	Боевой устав ВС РФ.	1	Беседа		
	<i>3. Военная топография</i>	3			
12.	Топографические карты и условные знаки.	1	Практич. работа		
13.	Топографические карты и условные знаки	1	Практич. работа		
14.	Движение по карте и азимуту.	1	Практич. занятие		
	<i>4. Строевая подготовка</i>	5			
15.	Выполнение строевых приемов на месте.	1	Практич. занятие		
16.	Выполнение строевых приемов в движении.	1	Практич. занятие		
17.	Выполнение строевых приемов со знаменем, с оружием.	1	Практич. занятие		

18	Совершенствование строевых навыков.	1	Практич. занятие		
19	Совершенствование строевых навыков.	1	Практич. работа		
	5. Огневая подготовка	6			
20	Правила безопасности при обращении с оружием, прицеливание.	1	Практич. занятие		
21	Стрельба из пневматической винтовки.	3	Практич. занятие		
22					
23					
24	Тактико-технические характеристики АК-74, порядок разборки и сборки автомата.	1	Беседа		
25	Разборка и сборка АК-74	1	Практич. занятие		
	6. Защита от ОМП	2			
26	Надевание фильтрующего противогаза, ОЗК	2	Практич. занятие		
27					
	7. Медицинская подготовка	5			
28	Реанимация пострадавшего, помощь при переломах	1	Практич. занятие		
29	Помощь при ранениях и травмах.	1	Практич. занятие		
30	ПМП при кровотечениях	1	Практич. работа		
31	ПМП при кровотечениях	1	Практич. работа		
32	ПМП при ожогах	1	Практич. работа		
	8. Тактическая подготовка	3			
33	Действия солдата в бою.	1	Беседа		
34	Наступление и оборона.	1	Практич. занятие		
	ИТОГО	34			

1. История военного дела (9 часов).

Первые русские князья. Основные направления внутренней и внешней политики. (Олег, Владимир 1, Ярослав Мудрый, Владимир Мономах, Изяслав, Александр Невский. Куликовская битва: Дмитрий Донской, Сергей Радонежский. Подвиг иноков Пересвета и Осляби. условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России Герои Первой мировой войны. Забытая война и преданные герои. . Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение. Ребята из Афганистана. Саратовские герои. Чеченский конфликт и бессмертные подвиги солдат.

2. Уставы Вооруженных сил РФ (2 часа).

Общевоинские уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

3. Военная топография (3 часа).

Топографические карты. Чтение карт. Топографические знаки. Азимут. Движение по азимуту. Движение по картам. Ориентирование на местности.

4. Строевая подготовка (5 часа).

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание чести на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание чести, приветствие командиру, исполнение строевой песни.

5. Огневая подготовка (6 часов).

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положений стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. **(Стрельба из пневматической винтовки в 4-х классах не проводится).**

6. Защита от оружия массового поражения (2 часа).

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение.

7. Медицинская подготовка (5 часа).

Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

8. Тактическая подготовка (2 часа).

Действия солдата в бою: способы передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Основы разведки.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате занятий в кружке ученик должен:

знать/понимать:

- ценность подвигов людей, совершённых во благо России, чтить традиции и историю своего народа;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- общие требования к безопасности военной службы;
- средства защиты от оружия массового поражения;

уметь:

- знать положения воинских уставов;
- стрелять из пневматической винтовки;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Перечень учебно-методического обеспечения

Кабинет ОБЖ и его оснащение:

- 1) Учебно-методическая литература.
- 2) Нормативная и правовая литература.
- 3) Аудиовидеоаппаратура, проекционная аппаратура (телевизор, видеоманитофон, мультимедиапроектор, экран настенный).

- 4) Средства индивидуальной защиты Средства защиты органов дыхания. (ГП-5, респираторы У-2К, ватно-марлевые повязки).
- 5) Медицинские средства (ИПП-8, АИ-2, автомобильная аптечка, носилки, индивидуальный перевязочный пакет).
- 7) Стенды, плакаты:
 - Первая медицинская помощь при ЧС;
 - Стенд «Первая медицинская помощь»;
 - Комплект плакатов «Первая реанимация и первая медицинская помощь».
- 8) Аудиовидео пособия:
 - Видеофильм «Первая медицинская помощь»;
 - Диск DVD «Школа безопасности».

Используемая литература.

1. УМК: Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2010. – 318, [2] с.: ил.
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; Под общ. Ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2001. – 160с., 8л. ил.: ил.
3. Основы военной службы : учеб. пособие / авт.-сост. А.Н.Масленников. – Балашов : Николаев, 2008. -144с.
4. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 1 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2006. – 148 с.
5. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 2 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2007. – 112 с.
6. Первая помощь подручными средствами / Р.М. Мазнев. – М.: Эксмо, 2008. – 228 с. – (Народная медицина от А до Я).
7. Краткий справочник туриста / Ю.А. Штюмер. – 3-е изд., с изм. и доп. –М.: Профиздат, 1985. -272 с.
8. Общевоинские уставы ВС РФ.